

*Все дела свои оставьте,
И журнал наш полистайте,
Ведь журнал наш – знает каждый -
Информатор очень важный.
И для мамы, он для папы,
Для меня и для друзей
Наш журнал «Веселый улей»*

Выпуск 12
Октябрь 2021



В этом выпуске:

Профилактика сезонной заболеваемости в детских садах и дома. 2-3 стр.

Как одевать ребенка осенью. 4-5 стр.

Клуб всезнайка стр. 6-8 стр.

Готовимся к школе 9 -10 стр.

Учим вместе стр. 11 стр.

Азбука родительской любви 12-13 стр.

Занимаемся, играем, веселимся 14 18 стр.

Веселый улей



«Профилактика сезонной заболеваемости в детских садах и дома»

Дети в холодное время года и межсезонье часто болеют. В среднем ребенок до 6 лет болеет простудными заболеваниями до 8 раз в год средней продолжительностью 14 дней. Дети более старшего возраста реже болеют, так как к этому возрасту вырабатываются защитные функции организма. Поэтому профилактика поможет в первую очередь огородить вашего малыша любого возраста от вирусов. В связи с этим профилактика простуды у детей должна проводиться на протяжении всего года, а не только в периоды заболеваний.

Причины простуды

Первое место делят - общее переохлаждение организма ребенка и легкие респираторные инфекции, вызванные распространением вирусов. Они очень заразны и передаются от человека к человеку. Вирусы, вызывающие простуду могут передаваться через кашель, чихание или обмен индивидуальными вещами такими, как носовой платок и посуда. Поскольку дети имеют слабую иммунную систему, они более склонны к простуде. Дети могут заразиться от взрослых членов семьи, а также других детей во время игры.

Общие симптомы простуды.

Как правило, наиболее распространенными симптомами гриппа у детей являются: насморк и боль в горле, слизистые (*прозрачные или зеленого цвета*) выделения из носа. Иногда ребенок может даже быть небольшое повышение температуры (*очень высокая температура является признаком гриппа*). Наряду с этим, если у ребенка есть другие симптомы, например, такие как потеря аппетита, затруднение дыхания, рвота, сильный кашель, боль в ухе, и т. д., вы должны немедленно проконсультироваться с врачом, так как эти признаки свидетельствуют о других тяжелых заболеваниях.

Если вы убеждены, что у вашего ребенка действительно простуда, можно воспользоваться натуральными средствами для лечения простудных заболеваний у детей, без использования антибиотиков, поскольку они могут привести к другим достаточно тяжелым побочным воздействиям и их применение для лечения обычных простудных заболеваний у детей не оправданно. Куркума - ее можно использовать, чтобы успокоить раздражение в горле. Напиток из нее также можно применять для профилактики простудных заболеваний у детей в холодное время года. Добавить половину чайной ложки порошка куркумы в одну чашку теплого молока. Пить один раз в день для облегчения острой боли в горле.

Имбирь - также очень эффективен для лечения и профилактики простудных заболеваний у детей. Горячий имбирный чай с медом и лимоном традиционно популярен в Индии, и также считается одним из лучших домашних средств от простуды.

Профилактические прививки

Одним из способов для профилактики простуды у детей служит вакцинация. Профилактическая прививка способна защитить организм ребенка от 2 до 3 штаммов вируса. С оставшимися вирусами она справиться не сможет. Поэтому вакцинация рекомендуется только в том случае когда заранее известен штамм вируса гриппа. Так же полноценная защита организма от гриппа наступает только через 2 недели после прививки. За это время организм успевает выработать

нужные антитела для противостояния гриппу. Самостоятельно принимать решение о вакцинации не стоит, нужно обратиться к врачу.

Прием витаминов

Еще одним способом для профилактики простуды у детей является прием витаминов. В детском питании всегда должны быть фрукты и овощи, так как они являются источником витаминов для детей школьного и дошкольного возраста. Нужно очень внимательно относиться в питанию ребенка, не стоит принуждать его есть фрукты и овощи в больших количествах (*например, цитрусовые могут вызвать аллергию у детей*). Помимо фруктов овощей, источниками витаминов так же является ржаной хлеб, молоко, сливочное масло, бобы, овсянка и гречневая каша.

Закаливание

На сегодняшний день самым надежным способом защиты детского организма от простудных заболеваний является закаливание. Закаливать детский организм лучше летом, так как в это время года возможность переохладить организм уменьшается. Как правило летом врачи рекомендуют увезти детей подальше от города: на море, на дачу, в деревню в бабушке. Если нет возможности выехать за город нужно записать ребенка в спортивные секции, лучше всего подойдут занятия в бассейне.

Если ваш малыш склонен к простудным заболеваниям, то с ним нужно проводить профилактические процедуры. Для начала можно начать с растираний ручек или ножек охлажденным полотенцем, затем можно на несколько градусов снижать температуру воды для купания. После того, как организм привык к выше указанным процедурам, можно переходить в обливаниям, контрастному душу. Это поможет улучшению иммунитета.



Как одевать ребенка осенью.

месте. Осенняя погода достаточно непростая: утром может быть очень холодно, а днем пригреет солнышко, но может подуть и прохладный ветерок. Вот и выбирай, что одеть...

Действительно, одевая малыша на прогулку осенью, нужно учитывать множество нюансов.

Так, одежда не должна быть сильно теплой, поэтому от зимних пуховых комбинезонов лучше сразу отказаться. Аккуратно нужно быть с шарфом и шапкой. Если прогулка намечена на утро, когда погода достаточно холодная, можно надеть шапку на завязках, чтобы защитить ушки своего чада. Если днем стоит солнечная погода, то шапочку можно выбирать полегче, а шарф и вовсе можно не завязывать – достаточно будет легкого платочка или гольфика с высоким горлышком. Если сильно укутать ребенка, то он может простудиться гораздо быстрее. Поскольку дети очень активны и много двигаются, они много потеют, а на улице сменить одежду нет возможности. В результате, ребенок подстывает за счет того, что мокрая одежда охлаждается. Поэтому одной из важных задач родителей является не допустить перегревания ребенка, которое позже приводит к переохлаждению.

Впрочем, сильно легко по осени тоже не одевают: о рубашках с коротким рукавом и шортах можно забыть. Если погода холодная, лучше всего одевать курточку потеплее, если на улице достаточно тепло, можно надеть ветровку или гольфик с жилеткой.

Штанишки, само собой, должны быть теплыми, но не с зимней подкладкой. Идеально подойдут плотные джинсы. Некоторые родители под штаны одевают своим детям тоненькие хлопчатобумажные колготки, что тоже разумно.

•Особенное внимание следует уделить обуви, которая должна быть удобной, теплой и непромокаемой. Для ранней солнечной осени вполне подойдут кроссовки или кожаные туфли, а вот когда начнутся дожди и заморозки – здесь не обойтись без плотных кожаных ботиночек или сапожек.

Еще одна проблема, с которой дети сталкиваются осенью – голая спина. Собственно говоря, это зачастую и является причиной простуд. Чтобы решить данную проблему, следует выбирать удлиненные нательные майки, гольфики, свитера. Также отличным вариантом будут комбинезоны на подтяжках – они полностью защищают от холода поясничную зону.

В отношении материалов предпочтение стоит отдать натуральным тканям, по крайней мере, нижний слой одежды должен быть хлопковым или льняным, так как эти ткани «дышат», хорошо впитывают влагу и не вызывают раздражения кожи.

КЛУБ ВСЕЗНАЙКА

Целью нашей работы является формирование и развитие у детей умений и навыков безопасного поведения в окружающей дорожно-транспортной среде.

Безопасность поведения детей на дорогах.

Безопасность ребенка на дороге, безусловно, важная и актуальная тема. Страшная статистика детской смертности и повреждения здоровья в результате ДТП на дорогах страны просто ужасает. Сколько раз в день мы видим перебегающих проезжую часть школьников с рюкзаками и портфельчиками, причем, перед очень близко проезжающим транспортом! А почему бы и не преодолеть дорогу там, где удобно? Ведь мама, папа, бабушка, да и просто случайные прохожие делают то же самое? А кто в ответе за незнание самых важных правил жизни в современном городе, за их соблюдение и игнорирование? Конечно же, мы, взрослые!

Ответственность лежит прежде всего на родителях, обязанных с самых первых осознанных шагов своих детей не только знакомить, но и самим неукоснительно соблюдать ПДД. И, несомненно, велика роль всех учебных заведений в формировании безопасности проведения детей на дорогах: от детского сада до школы. Причем делать это нужно систематически. И только объединив действия всех взрослых, мы сможем решить проблему безопасности наших детей на дорогах. Как доступней донести эту информацию ребенку, поговорим в этой статье.

Самая болезненная проблема в наше время при несоблюдении правил дорожного движения – детский травматизм. А дети — это самое ценное и дорогое, что есть в жизни каждого человека. Ежегодно на дорогах России совершаются десятки тысяч дорожно-транспортных происшествий с участием детей и подростков. В период летних каникул эта ситуация особенно ухудшается. Знание и соблюдение правил дорожного движения поможет сформировать безопасное поведение детей на дорогах.

Дошкольный возраст – важнейший период, когда формируется личность и закладываются прочные основы опыта жизнедеятельности. Малыш по своим физиологическим особенностям не может самостоятельно определить меру опасности. Поэтому взрослым нужно объяснять, как вести себя на улице.

Ошибочно полагать, что с правилами поведения на дороге ребята должны знакомиться только тогда, когда пойдут в школу. Психологами доказано, что основные детские инстинкты, манера поведения вырабатываются в раннем возрасте. Чем раньше родители начинают обучать своих детей основным навыкам безопасного перехода, доводить до них правила перехода проезжей части, проезда на транспорте, тем безопаснее будет их дорога.

Самый важный «учитель» - пример родителей. Поэтому от поведения мамы и папы будет зависеть и то, сможет ли ребенок соблюдать правила дорожного движения. Старайтесь быть для него примером, всегда озвучивайте, повторяйте правила поведения на дороге, и тогда ваш малыш будет в полной безопасности.





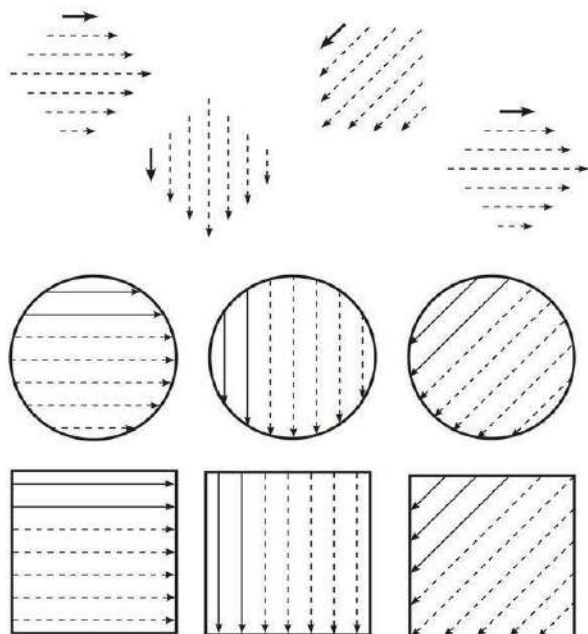
Как нельзя себя вести на остановке общественного транспорта.



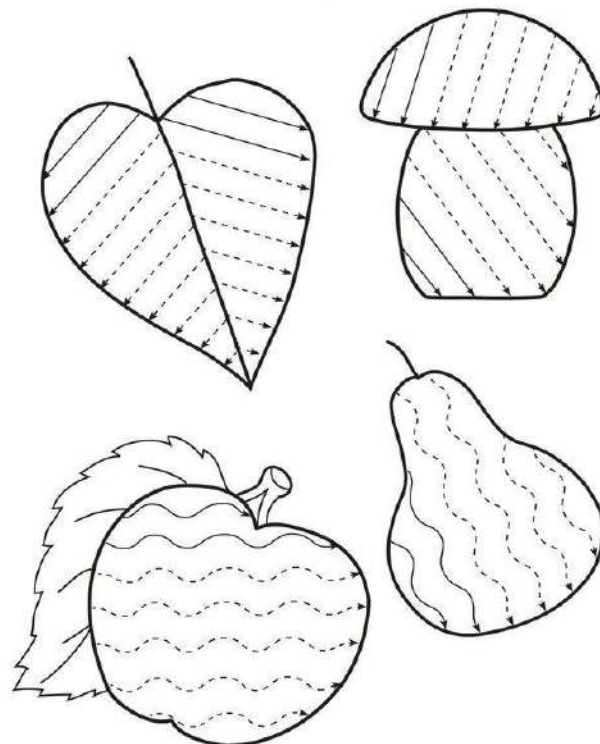
Если на остановке много народу, не вставайте в первом ряду. Вас случайно могут вытолкнуть под колёса автобуса.

ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ

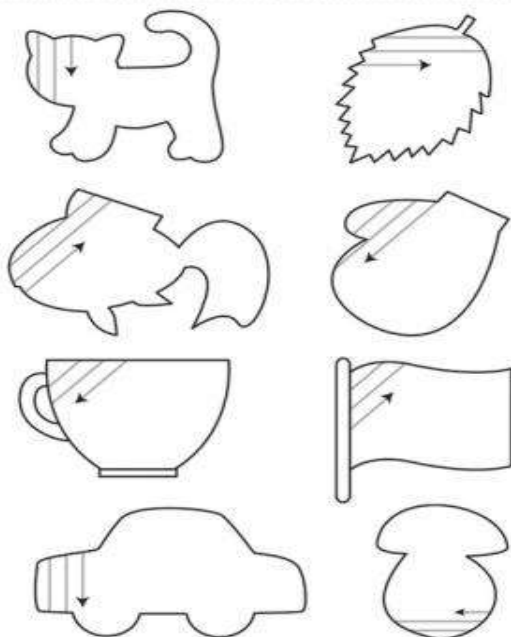
Выполни штриховку.



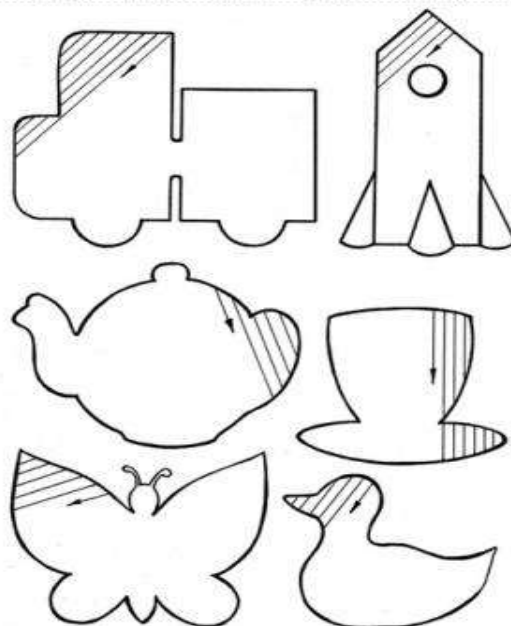
Выполни сложную штриховку.

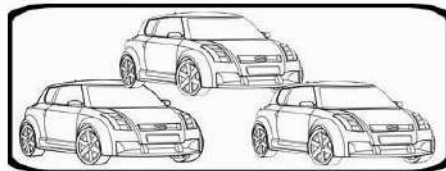


Выполни штриховку фигур в направлении, указанном стрелкой.

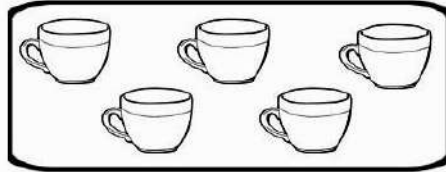


Выполни штриховку прямыми линиями в направлении, указанном стрелкой.

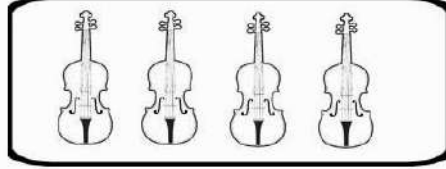




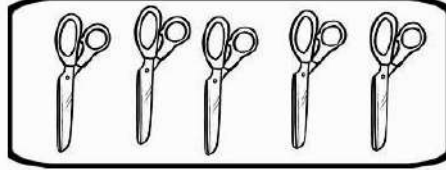
2 3 4



6 5 3



4 2 3



5 4 3



2 4 5

Сосчитай предметы и раскрась нужную цифру



2 3 4



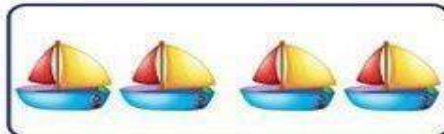
6 5 3



4 2 3

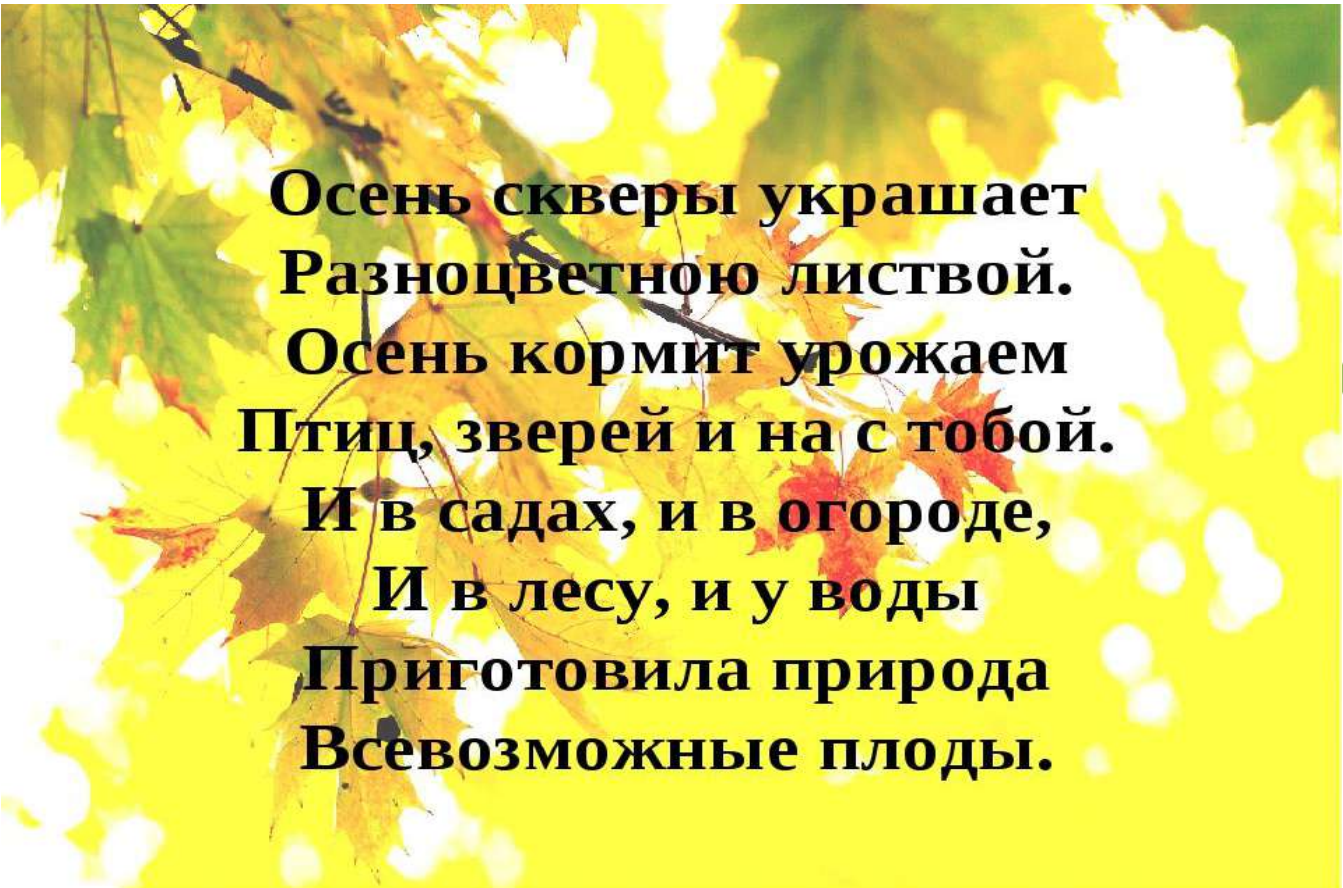


5 4 3

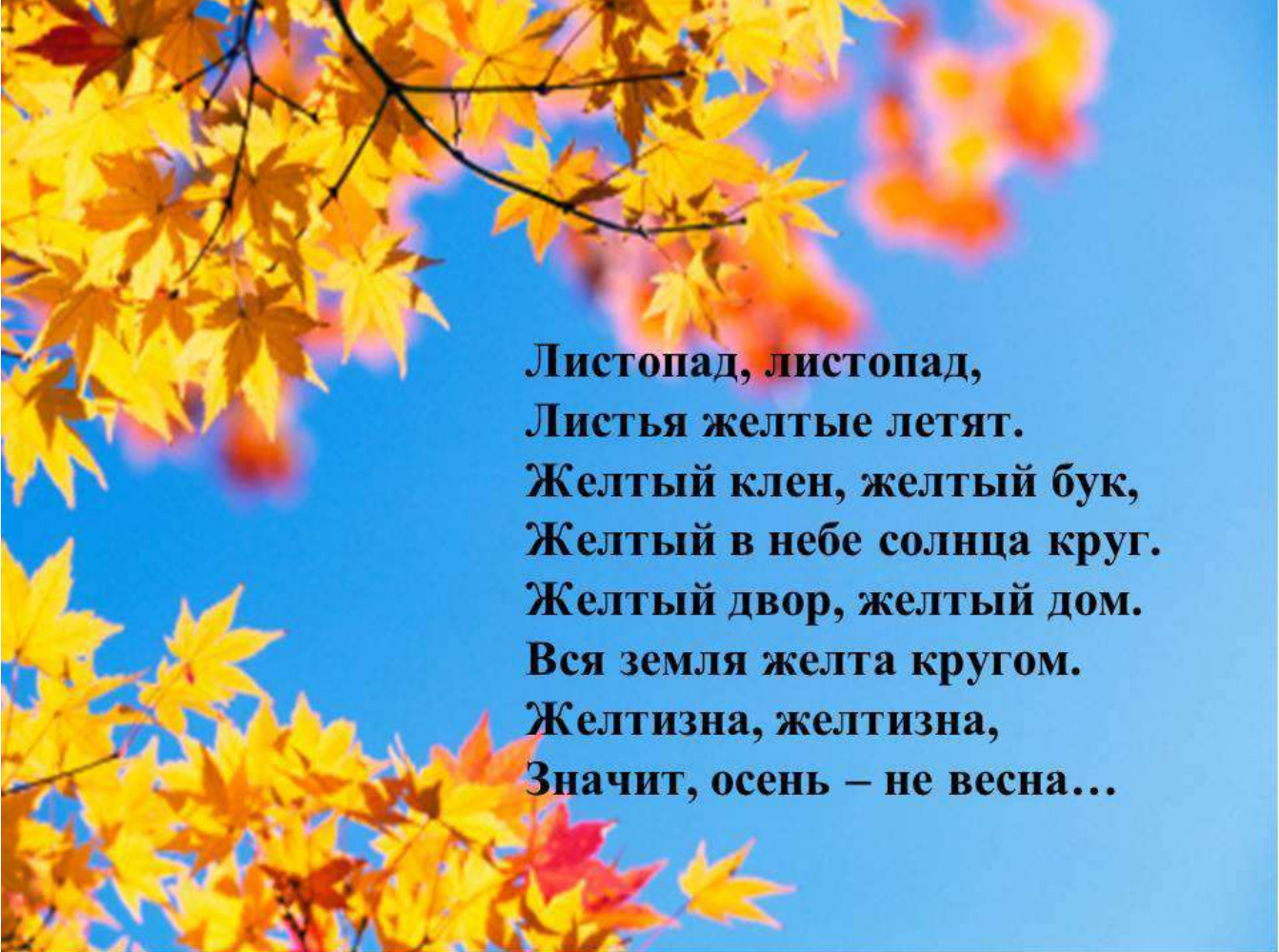


2 4 5

УЧИМ ВМЕСТЕ



**Осень скверы украшает
Разноцветною листвою.
Осень кормит урожаем
Птиц, зверей и нас с тобой.
И в садах, и в огороде,
И в лесу, и у воды
Приготовила природа
Всевозможные плоды.**



**Листопад, листопад,
Листья желтые летят.
Желтый клен, желтый бук,
Желтый в небе солнца круг.
Желтый двор, желтый дом.
Вся земля желта кругом.
Желтизна, желтизна,
Значит, осень – не весна...**

АЗБУКА РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ

Как не вырастить эгоиста или Уроки Доброты с детства

12

Считается, что когда ребёнок рождается, родители должны перестать жить только для себя, и подчинить свою жизнь потребностям и нуждам нового члена семьи. И по большому счёту это утверждение справедливо. Ведь побуждение к жертвенности ради своего потомства заложено в нас изначально. Новорожденный младенец, появляясь на свет, полностью зависим от родителей, беспомощен без их заботы и любви. И на этом этапе его развития мать, конечно, забывает о собственном комфорте, ради спокойствия и благополучия ребёнка. Но проходит время, дети подрастают, становятся самостоятельнее, начинают понимать и уметь делать многие вещи сами, а вот привычка жить только потребностями ребёнка остаётся.

Когда ребёнку плохо, он заболел, ударился, или просто загрустил, естественным побуждением родителей является желание помочь ему, утешить, успокоить. Но многим родителям не приходит мысль, что в тоже время у ребёнка должно формироваться и крепнуть такое же, побуждение в ответ на переживания своих близких и окружающих людей. Многим кажется, что если у ребёнка заботливые, любящие родители, эмоциональные, тёплые отношения в семье, то он по определению, беря пример с них **вырастет добрым**, отзывчивым, альтруистичным. Но на практике, к сожалению часто всё оказывается иначе. Иногда просто одного примера родителей бывает недостаточно. Поэтому нравственные качества – душевную теплоту и отзывчивость в ребёнке нужно именно воспитывать, формировать, причём начиная с самого раннего детства.

В наше время придаётся большое значение физическому, интеллектуальному, творческому развитию ребёнка, но так мало уделяется внимания его нравственному становлению. Причём не нравственно-патриотическому, что конечно является тоже неотъемлемой частью, формирования общего самосознания ребёнка, а именно личной нравственности, проявляющейся как в общей культуре, так и в каждодневных делах, выборе ребёнка. Так как же можно повлиять на нравственное воспитание на практике?

Во-первых обязательно на личном примере, и хотя только он не является залогом того что в будущем у вас **вырастет альтруист**, но без него это тоже вряд ли получится.

1. Старайтесь сами по возможности как можно чаще демонстрировать ребёнку своё проявление заботы об окружающих. При этом обязательно комментируйте свои действия. Например, сегодня мы поедим к бабушке и поможем с тобой переделать ей все дела, или же просто побудем с ней, для неё это важно, ей будет очень приятно.

2. Попробуйте устраивать с ребёнком хотя бы раз в месяц *«праздник добрых дел»*. Подумайте, кому и как вы бы могли помочь. Может это будет сбор уже ненужных вам вещей и игрушек для детей из **детского дома**, помощь одиноким пожилым знакомым вам людям, или просто неожиданные сюрпризы вашим родным и близким.

3. Побуждайте ребёнка проявлять заботу о вас, когда вы заболели, плохо себя чувствуете или просто очень устали. Об этом можно начинать просить даже полуторагодовалого кроху, он может проявить свою заботу тем, что пожалеет вас, погладит, или же можно предложить сыграть в доктора и попросить вылечить вас каким-нибудь волшебным средством, известным только маленькому лекарю. Также можно предложить сыграть в очень хорошую, коррекционно-развивающую для ребёнка и информативную для родителей игру *«магазин одной покупки»*. Заранее заготовьте карточки с нарисованными очень привлекательными для ребёнка *«товарами»*, а на обороте напишите цену – моральный выбор, у самых привлекательных и дорогих товаров цена выбор, совсем отказаться от покупки этого товара или же вся семья купив его, не сможет, к примеру, поехать на море. У менее привлекательных и дорогих, выбор не такой острый, например, ребёнок выбирает купить себе новый планшет, но тогда кому-то из членов семьи не достанется вещь в принципе не первой необходимости, но тоже желанная. Каждый раз *«заходя»* в магазин ребёнок может уйти только с одной покупкой или же без неё, но на пользу другим. Таким образом, ребёнок последовательно осуществляет выбор купить что-то для себя, доставить удовольствие только себе одному или же отказаться от покупки, на пользу всей семьи или отдельных её членов. При этом важно не давить на выбор ребёнка, а тактично рассуждать с ним о нём, ни в коем случае не ругайте за выбор *«товаров для себя»*, не критикуйте. Если же ребёнок сделал выбор в пользу других, то обязательно эмоционально похвалите его, опишите радость всей семьи или отдельного человека от того, что ребёнок выбрал подождать с покупкой планшета, чтобы например, папа мог сделать приятный сюрприз для мамы.

4. Привлекайте ребёнка к домашним делам, но перед этим создайте для него мотивацию в игровой форме. Например, предложите конкурс *«самый старательный и быстрый помощник»* для мальчика, или же побыть феей прибывшей из страны чистоты, девочке. При этом обязательно подчеркните, что помощь ребёнка, его участие, вам очень важно, приятно.

5. Старайтесь следить за тем, что и как вы говорите о других людях, как решаете конфликтные ситуации, ведь дети копируют модель поведения родителей. Если же вам и приходится давать о ком-то не очень приятные оценки при ребёнке, то пусть это будет лучше форма **конструктивной** критики с некоторой долей самоанализа. Так ребёнок будет учиться объективно относиться к себе и окружающим.

6. Старайтесь читать и смотреть с ребёнком **добрые**, нравственно содержательные сказки и мультфильмы. В мультипликационной и книжной продукции для детей сейчас нет недостатка, но далеко не всё способно принести пользу. Пусть всё, что попадает в поле зрения ребёнка пройдёт сначала ваш тщательный цензорский контроль.

И наконец, не стоит забывать золотое правило общечеловеческой этики – относитесь к другим так, как хотели бы чтобы относились к вам. Объясняйте и показывайте это ребёнку на своём личном примере. Ведь ещё Аристотель писал: «если человек движется вперёд в своём интеллектуальном развитии, но отстаёт в нравственном, то он скорее движется назад, нежели вперёд».

ЗАНИМАЕМСЯ, ИГРАЕМ, ВЕСЕЛИМСЯ







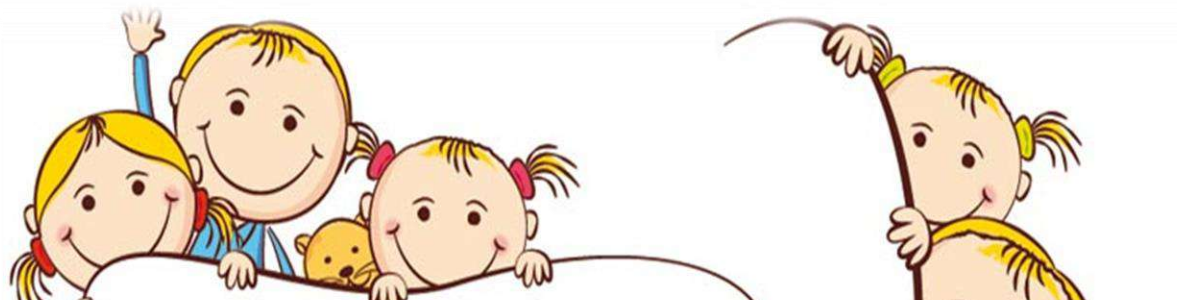
«ОСЕННИЙ БАЛ»



«ЭКОЛЯТА»







Ваши письма с вопросами и советами, интересными историями о детях, о семейных праздниках и буднях, о том, что вас радует и беспокоит, мы ждем по адресу:

297225, Республика Крым, Советский район, с. Чапаевка, ул. Пушкина 9

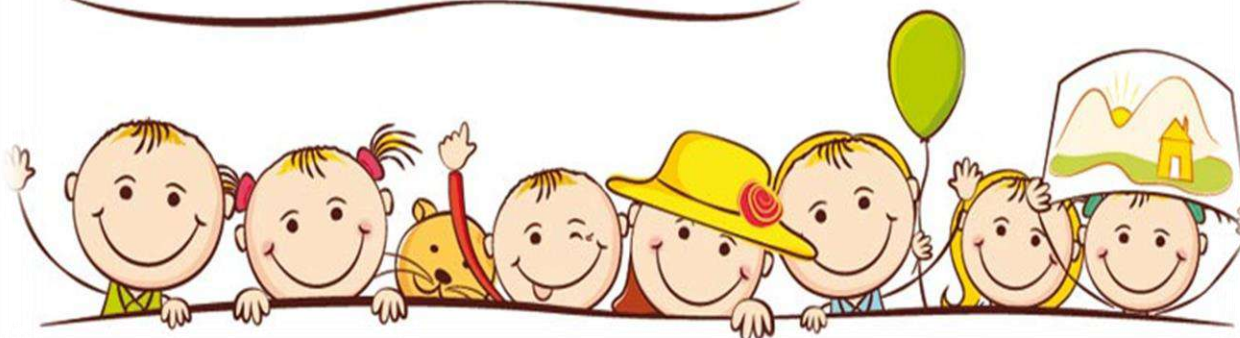
Сайт детского сада: <https://sroreshek.crimea-school.ru/>

Адрес электронной почты детского сада: oreshek-chapaevka@ya.ru



**Редколлегия – воспитатель старшей группы Москальчук О.П.,
педагог – психолог Дейнега А.Ю.**

Редактор – заведующий Путинцева Е.В.



Журнал издается с сентября 2020г.

Тираж 10 экземпляров

**Надеемся, советы наши
Помогут непременно Вам.
А мы желаем всем здоровья:
И Вам и Вашим малышам!**