

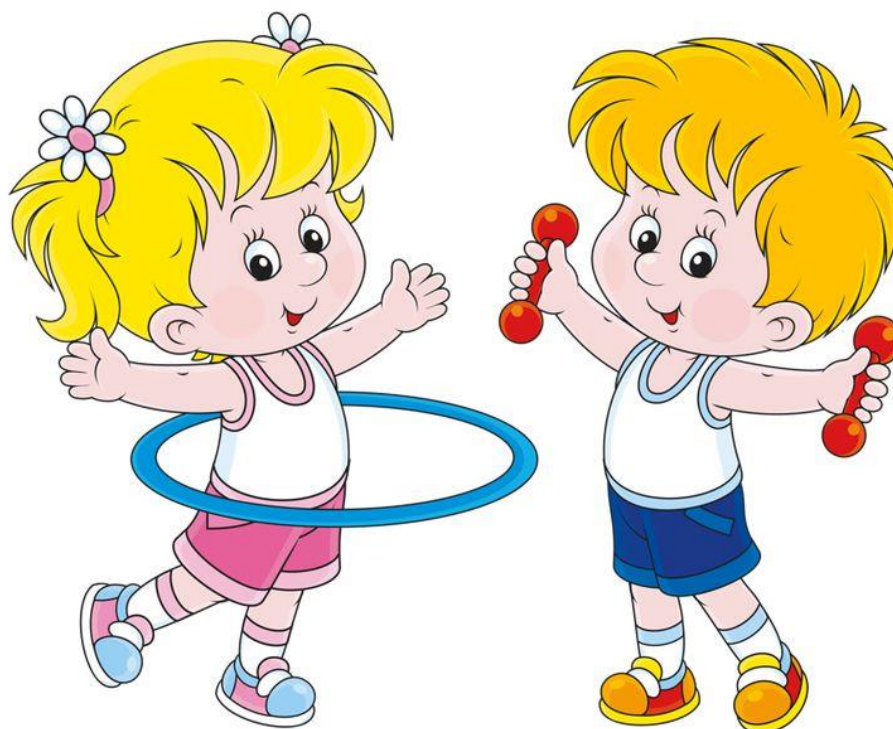
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЧАПАЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ОРЕШЕК» СОВЕТСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Принято:
Решением педагогического совета
Протокол № 1
от «30» августа 2022 г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Чапаевский детский сад
«Орешек»
_____ Е. В. Путинцева
Приказ № 114-ОД
«30» августа 2022 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ЧАПАЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ОРЕШЕК»
НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**



с. Чапаевка, 2022

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Сентябрь. Тема: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

Цель: дать детям представление об окружающей среде, как о главном закаляющем факторе; формировать у детей стремление к здоровому образу жизни; развивать понимание, что для здоровья человека основными природными факторами, положительно влияющими на организм, являются солнце, воздух и вода.

Работа с детьми

Работа с родителями

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Итоговое мероприятие.

1. Беседа: «Природа – наш друг и помощник».
2. Знакомство с презентацией «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».
3. Опытническая деятельность «Солнце, воздух и вода».
4. Физкультурный досуг: «Если хочешь быть здоров, закаляйся!».
5. Консультация для родителей: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (памятки).

Октябрь. Тема: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»

Цель: дать представление о методах сохранения и укрепления своего здоровья.

Работа с детьми

Работа с родителями

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Итоговое мероприятие.

1. Беседа: «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!».
2. Беседа «Разговор о правильном питании».
3. Консультация: «Витамины на столе».
4. Физкультурный досуг: «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны».
5. Консультация для родителей: «Бережем здоровье с детства».
6. Индивидуальные беседы с родителями об одежде детей для прогулки в осенний период.

Ноябрь. Тема: «Мой организм»

Цель: дать знания о строении своего тела, назначении внутренних органов, осмысление ребенком ценности своего здоровья и здоровья окружающих.

Работа с детьми

Работа с родителями

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Итоговое мероприятие.

1. Беседа «Что у меня внутри?».

2. Знакомство с презентацией: «Мой организм».
3. Беседа: «Какой орган в организме самый главный?».
4. Физкультурный досуг: «Веселые старты».
5. Консультация для родителей: «Как изучать свой организм?».
6. Индивидуальные беседы с родителями «Вредные привычки и как их избежать».

Декабрь. Тема: «Делайте зарядку, будете в порядке!»

Цель: формирование интереса детей, осознанного отношения к зарядке, физической культуре; развивать умение самостоятельно проводить комплекс утренней гимнастики и гимнастики после сна.

Работа с детьми

Работа с родителями

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Итоговое мероприятие.

1. Беседа: «На зарядку – становись!».
2. Знакомство с презентацией: «Делайте зарядку, будете в порядке!».
3. Создание фонотеки: «Музыкальная зарядка».
4. Создание картотеки: «Поднимайтесь-ка, ребятки, на весёлую зарядку!».
5. Физкультурный досуг: «Веселые старты».
6. Консультация для родителей: «Начинаем день с зарядки».
7. Папка-передвижка «Зарядка – это здорово!».

Январь. Тема: «Мы со спортом крепко дружим!»

Цель: дать знания о спорте, видах спорта, знать спортивную терминологию; формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Работа с детьми

Работа с родителями

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Итоговое мероприятие.

1. Беседа: «Мы со спортом крепко дружим».
2. Знакомство с презентацией: «О, спорт, ты – мир!».
3. Беседа: «Для чего нам нужен спорт?».
4. Физкультурный досуг: «Спорт – это сила и здоровье».
5. Физкультурный досуг: «Герои спорта».
6. Выставка рисунков: «Мой любимый вид спорта».
7. Консультация для родителей: «Привлечение ребёнка к спорту».
8. Индивидуальные беседы с родителями о занятиях зимними видами спорта с часто болеющими детьми.
9. Папки – передвижки: «Зимние виды спорта».

Февраль Тема: «Всюду, всюду, друзья, о безопасности думаю я»

Цель: закрепить представление о правилах безопасного поведения в различных ситуациях; способствовать воспитанию ответственного отношения к своей жизни и здоровью.

Работа с детьми

Работа с родителями

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Итоговое мероприятие.

1. Беседа: «В мире опасных предметов».
2. Знакомство с презентацией: «Правила безопасности».
3. Беседа: «Как вести себя с незнакомыми людьми?».
4. Создание работ: «Где находятся наши органы?».
5. Физкультурный досуг: «Путешествие в страну дорожных знаков».
6. Выставка плакатов: «Как избежать неприятностей».
7. Консультация для родителей: «Основы безопасности детей дошкольного возраста».
8. Индивидуальные беседы с родителями: «Дети на дороге».
9. Папка-передвижка: «Один дома».

Март. Тема: «Чтоб компьютер стал нам другом»

Цель: научить детей использовать ИКТ для активного познания окружающего мира, развивать умение самостоятельно приобретать новые знания, научить детей пользоваться компьютером без вреда для своего здоровья.

Работа с детьми

Работа с родителями

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Итоговое мероприятие.

1. Беседа: «Чтоб компьютер стал нам другом».
2. Знакомство с презентацией: «Компьютер – наш друг».
3. Физкультурный досуг: «Веселые Смешарики».
4. Консультация для родителей: «Компьютер и дошкольник».

Апрель. Тема: «В здоровом теле - здоровый дух!»

Цель: приобщать детей к ценностям здорового образа жизни; ориентировать детей на духовно- нравственное здоровье.

Работа с детьми

Работа с родителями

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Итоговое мероприятие.

1. Беседа: «Терпенье и труд – все перетрут».
2. Знакомство с презентацией: «В здоровом теле – здоровый дух».
3. Просмотр мультфильма «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».
4. Беседы на тему: «Говори мало, слушай много, а думай ещё больше».
5. Физкультурный досуг: «Будь умелым не языком, а делом!».

6. Консультация для родителей: «Духовно- нравственное воспитание в семье».
7. Папка-передвижка «Зарядка – это здорово!».

Май. Тема: «Здоровым быть приятно!»

Цель: совершенствование естественных и жизненно важных видов движений и обогащение двигательного опыта; развитие выносливости и координационных способностей, формирование знаний о ближайшем природном окружении, бережного отношения к природе, дружеских взаимоотношений.

Работа с детьми

Работа с родителями

Взаимодействие со специалистами ДОУ

Итоговое мероприятие.

1. Беседа: «Если с другом вышел в путь...».
2. Развлечение: «Никогда не унывай!».
3. Консультация для родителей: «Организация семейных походов».