

*Все дела свои оставьте,  
И журнал наш полистайте,  
Ведь журнал наш – знает каждый -  
Информатор очень важный.  
И для мамы, он для папы,  
Для меня и для друзей  
Наш журнал «Веселый улей»*

**Выпуск 10**  
**Июнь 2021**

1



**В этом выпуске:**  
**День защиты детей. 2**  
**12 июня День России. 6**  
**Клуб всезнайка стр. 7**  
**Готовимся к школе стр. 9-10**  
**Учим вместе стр. 11**  
**Азбука родительской любви 12**  
**Занимаемся, играем, веселимся 16 стр.**

# Веселый улей





## **Международный день защиты детей: история, традиции, интересные факты**

В первый день лета многие страны мира отмечают один из важнейших праздников — Международный день защиты детей. Это один из самых старых международных праздников: решение о его проведении было принято в 1925 году на Всемирной конференции, посвященной благополучию детей. Конгресс Международной демократической федерации женщин в Париже официально утвердил этот праздник только в ноябре 1949 года. Впервые его отмечали уже в 1950 году, тогда участие в нем приняло 51 государство. С тех пор Международный день защиты детей отмечается каждый год 1 июня.

Необходимость празднования этого дня появилась именно в конце 40-х годов из-за последствий Второй мировой войны. Она оставила многих детей без родителей и домов, из-за чего они были вынуждены жить на улицах. Это приводило к воровству и попрошайничеству, а некоторые дети просто умирали от голода или различных болезней.

### **Цель празднования**

Международный день защиты детей был просто необходим в то время. Сейчас этот праздник считается одним из самых значимых в России, о нем знают не только взрослые, но и сами дети.

Цель праздника — это просвещение всех о тех проблемах и трудностях, с которыми встречаются в своей жизни дети. Этот день напоминает нам о том, как важно знать и соблюдать права каждого ребенка.

### Проблемы

Дети из разных стран сталкиваются с различными проблемами. В Европе большой проблемой считают негативное воздействие интернета. В странах Африки и Азии детям угрожает голод, военные конфликты и неграмотность. Неудивительно, что в таких государствах уровень детской смертности во много раз выше среднего.

3



В России здоровье детей ухудшается: за последнее десятилетие значительно выросло число детей, страдающих различными психическими расстройствами. Среди детей и подростков участились случаи агрессии, вандализма и суицида.

Проблема брошенных детей и сирот в нашей стране актуальна как никогда. Детские дома переполнены: детей бросают или родителей лишают прав на воспитание из-за асоциального образа жизни. Такие дети не знают, что такое жить в полной и любящей семье.



## Флаг

Это один из немногих праздников, у которого есть свой флаг. На зеленом полотне изображена планета, на которой стоят пять детей красного, синего, белого, черного и желтого цветов. Все они тянут руки друг другу: это символизирует единство, несмотря на то что все люди разные.



## Традиции

В Международный день защиты детей в разных городах мира организуются различные мероприятия: выставки детских рисунков, выступления творческих коллективов, конкурсы. Также в этот день проходят спортивные мероприятия, за победу в которых дети получают призы и цветные воздушные шары. В кинотеатрах показывают мультфильмы, а по радио играют детские песни.

Также в этот день проходят акции в поддержку детей, которые оказались в сложной жизненной ситуации. Благотворительные акции и концерты, средства от которых посылают в детские дома и больницы, стали частью Международного дня защиты детей.

Так, например, поддержка и защита требуется детям с особенностями развития. Они страдают от нападок общества и невозможности получить хорошее образование. От непонимания и неприятия в обществе, несмотря на возможность учиться и работать, страдают дети с ДЦП, аутизмом и другими заболеваниями. Шанс на

образование и реализацию себя — тоже своего рода борьба за права ребенка.

Также в России в Международный день защиты детей в Санкт-Петербурге проходит акция «Белый цветок». Ее цель — сбор средств для тяжелобольных детей и привлечение общественного внимания к проблемам онкологии у детей.



### Интересные факты

1. Островное государство в Восточной Африке — Сейшелы отмечают не День защиты детей, а целый месяц.
2. В этот день также отмечается всемирный день родителей. Он был провозглашен на 66 сессии Генеральной ассамблеи ООН в сентябре 2012 года.
3. Некоторые страны отмечают Международный день защиты детей не 1 июня, а 20 ноября — в день утверждения Конвенции прав ребенка.



### **День России**

День России — это государственный праздник, который отмечается ежегодно 12 июня и является выходным. Этот праздник символизирует свободу, мир и согласие между гражданами на основе справедливости, закона.

Правильное название этого праздника — День России, а не День независимости (так он назывался до 2002 года).

В этот день отмечается годовщина принятия Декларации о государственном суверенитете РСФСР (официальная дата этого события 12 июня 1990 года).

### **История праздника**

12 июня Россия обрела не только независимость, но и первого президента. В этот день 1990 года была принята Декларация о государственном суверенитете РСФСР. В 1991 году, также 12 июня, произошли первые президентские выборы РСФСР, на которых победил Б. Н. Ельцин.

Позже в 1994 году Ельцин сделал этот день государственным праздником под названием День принятия Декларации о государственном суверенитете Российской Федерации. Это название стало короче и проще "День независимости". Ещё позже в 2002 году его переименовали в "День России" (в год принятия нового Трудового кодекса).

### **Чем важен для россиян День России?**

Для России 12 июня — государственный праздник и считается днём рождения России. Это день гордости и уважения России, а значит патриотизма.

В этот день любовь к Родине объединяет каждого россиянина и заставляет задуматься и обратить особое внимание на то, чем дорожит каждый гражданин.



# КЛУБ ВСЕЗНАЙКА

Целью нашей работы является формирование и развитие у детей умений и навыков безопасного поведения в окружающей дорожно-транспортной среде.



Пешеходные полосы  
Есть на каждом перекрёстке,  
И они на перекрёстке  
Нарисованы незря.

Пешеход по ним шагает,  
Пешеходу помогает  
Полосатая лошадка -  
Зебра, проще говоря.

Погляди сперва налево,  
А потом уже иди,  
А, дойдя до середины,  
Ты направо погляди.



Для продвижения вдоль дорог  
Есть пешеходная дорожка.  
А, где движение машин -  
Не место детским ножкам!

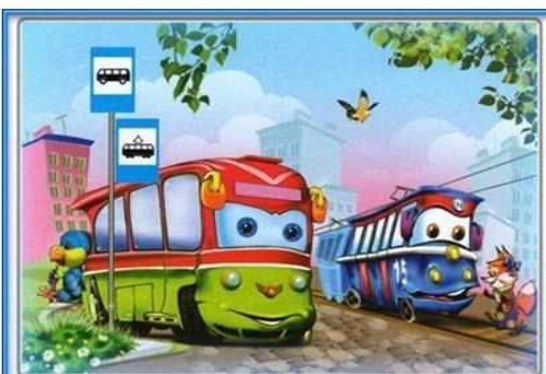
И проспекты, и бульвары -  
Всюду улицы шумны,  
Проходи по тротуару  
Только с правой стороны!

Тут шалить, мешать народу  
За-пре-ща-ет-ся!  
Быть примерным пешеходом  
Разрешается...



Мяч случайно укатился,  
На дороге очутился,  
Дети бросились вдогонку,  
Завизжали шины громко...  
Футболистам стало ясно:  
У мостовой играть опасно!

Гуляй всегда ты во дворе -  
Не бегай на дорогу!  
Площадки есть - там детворе  
Для игр места много.



Из автобуса ты вышел  
Сзади обходи,  
Если хочешь ты дорогу  
Сразу перейти.

Если ехал ты в трамвае,  
Всё наоборот -  
Спереди трамвай обходи,  
Смотрим и вперёд.

А вообще ещё надёжней -  
Лучше обожди,  
И когда отъедет транспорт,  
Вот тогда иди.





## Не открывай дверь чужим людям!

*Коль дверной звонит звонок –  
Посмотри сперва в глазок,  
Кто пришёл к тебе, узнай,  
Но чужим не открывай!*

*Если нет глазка, тогда  
«Кто там?» спрашивай всегда,  
А не станут отвечать –  
Дверь не вздумай открывать!*

*Если в дверь начнут ломиться –  
То звони скорей в полицию.  
(Г.Шалаева, О.Журавлева)*



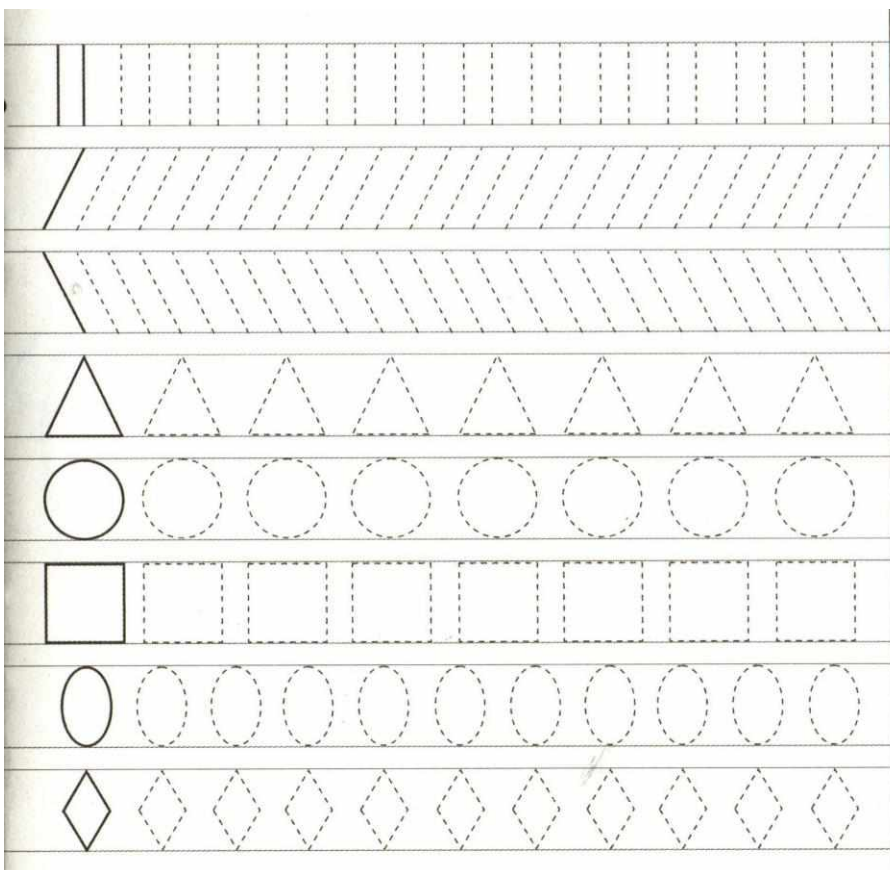
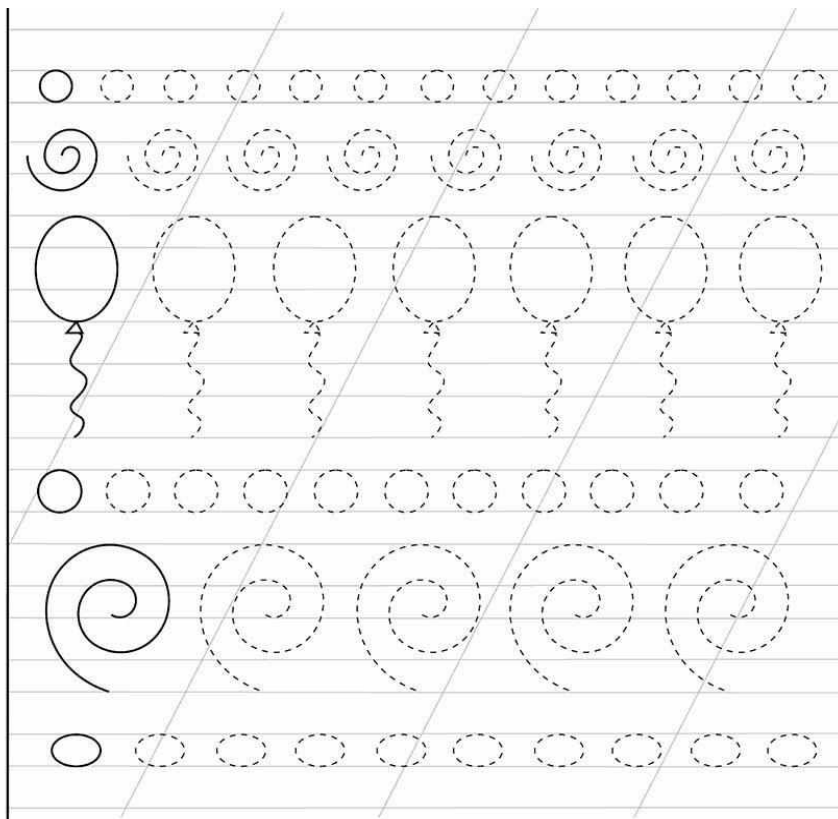
## Не говори по телефону с незнакомцами!

*Если телефон звонит,  
Кто-то в трубку говорит:  
- Как тебя зовут, малыш?  
- Дома с кем сейчас сидишь?  
И куда же я попал?  
Номер я какой набрал? –  
Ничего не отвечай,  
Срочно маму подзывай!  
Если взрослых дома нет,  
Не веди ни с кем бесед,  
- До свидания! – скажи,  
Быстро трубку положи!  
(Г.Шалаева, О.Журавлева)*





## ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ

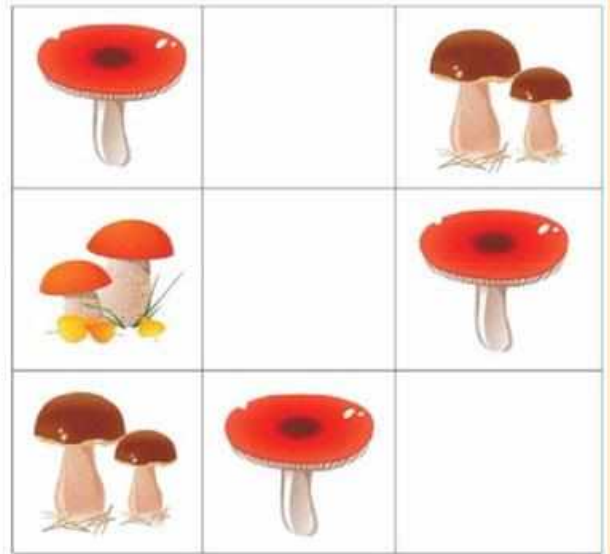


Внимательно посмотри на картинки и найди в каждом ряду лишний предмет. Объясни свой выбор.



Ты молодец!

Найди закономерность в расположении рисунков. Какие грибы должны быть в пустых клетках?

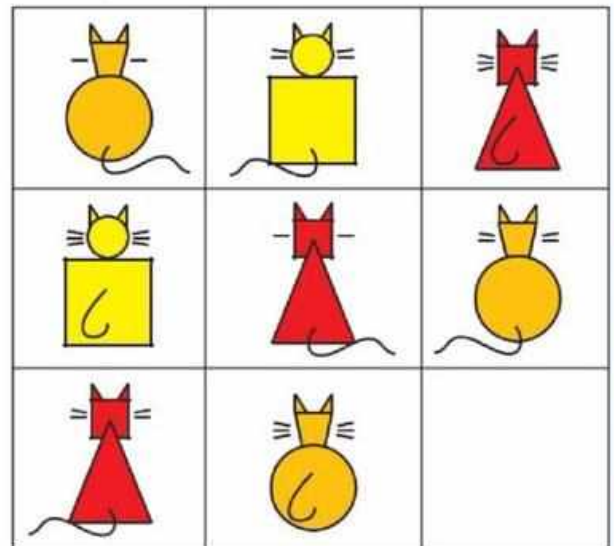


Найди лишние рисунки в каждом ряду. Объясни свой выбор.



Отлично!

Найди закономерность. Какой рисунок должен быть в пустой клетке?





## УЧИМ ВМЕСТЕ



# Июнь

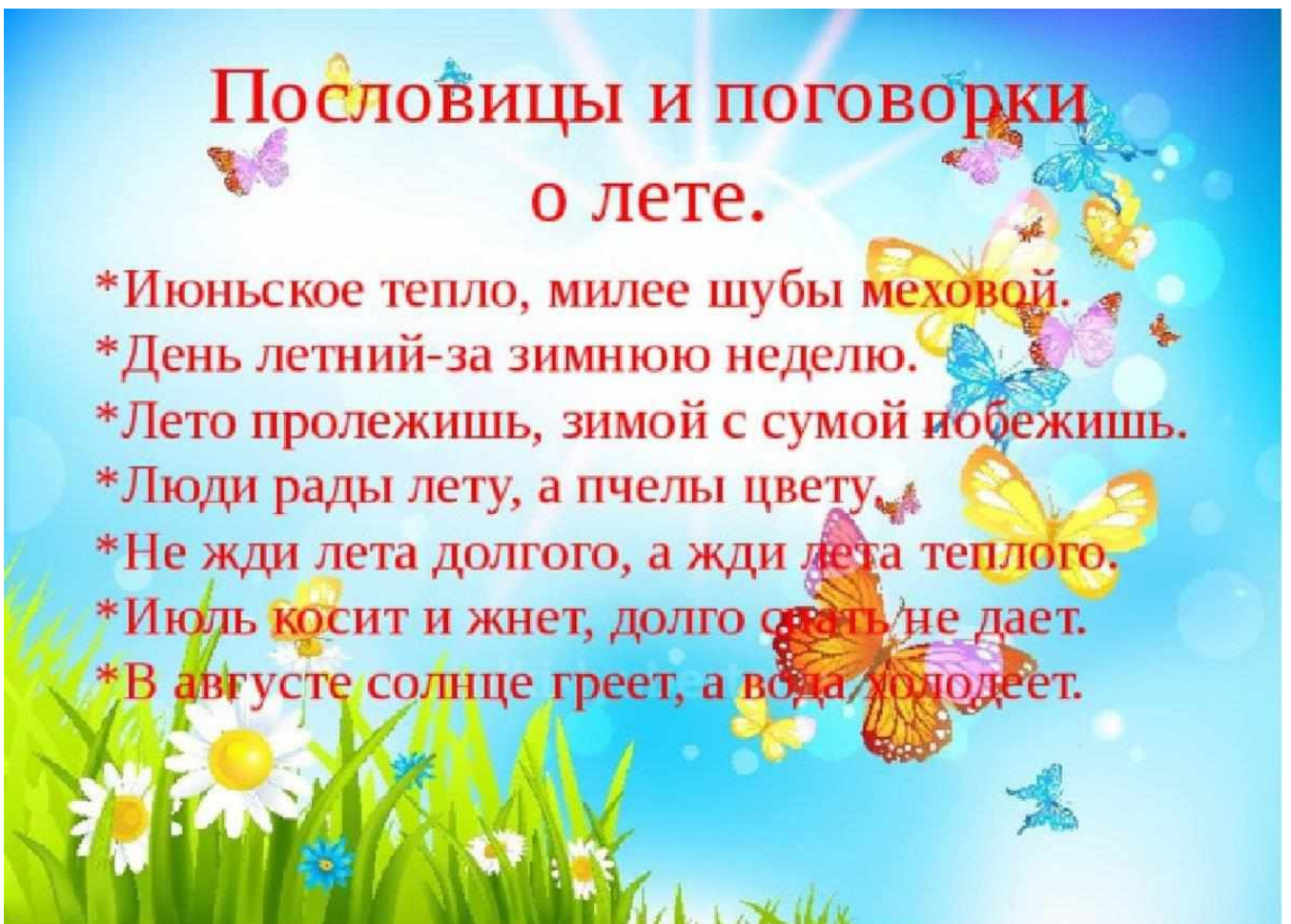
**И. Захарова**

**К нам июнь приходит летом  
Солнцем ярким в небесах.  
Лесом, зеленью одетым  
И веночком в волосах.  
Он приходит к нам с цветами.  
Птичкой звонко пропоёт.  
На лугах резвится с нами.  
И гулять нас в лес зовёт.**

11

## Пословицы и поговорки о лете.

- \*Июньское тепло, милее шубы меховой.
- \*День летний-за зимнюю неделю.
- \*Лето пролежишь, зимой с сумой побежишь.
- \*Люди рады лету, а пчелы цвету.
- \*Не жди лета долгого, а жди лета теплого.
- \*Июль косит и жнет, долго спать не дает.
- \*В августе солнце греет, а вода холодеет.





## АЗБУКА РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ

### Как оздоровить ребенка летом.

12

Летние каникулы — самое благоприятное время, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка. Летом дети должны быть на свежем воздухе как можно дольше. Прогулки, игры, физкультурные занятия — лучший отдых после учебного года (с поступлением ребенка в образовательное учреждение его двигательная активность снижается на 50%).

Не рекомендуется допускать значительных отклонений в режиме дня: время пробуждения и отхода ко сну должны быть примерно такими, как во время учебного года, или изменены в разумных пределах. Рацион должен содержать достаточное количество молочных и мясных продуктов, свежих фруктов и овощей. Лето — самый благоприятный период для восполнения недостатка витаминов. Можно определить ребенка в летнее оздоровительное учреждение, хотя бы на один месяц. Детям с хроническими заболеваниями полезно оздоровление в условиях санатория. Родителям следует воспользоваться каникулярным временем, чтобы проконсультировать ребенка у врачей и провести курс физиотерапевтических процедур. В целях предотвращения психологического дискомфорта, конфликтов, заболеваний следует ребенка заранее подготовить к летнему отдыху.

#### *Наши рекомендации*

- Планируйте летний отдых вместе с детьми. При этом помните, что прогулки, игры, физкультурные и спортивные занятия на свежем воздухе должны быть ежедневными.
- Для начала детям не помешало бы отоспаться вволю! Известно, что большинство детей недосыпают 1-1,5 и даже иногда и 2 часа в учебные дни. А ведь детские неврозы наиболее часто развиваются в результате систематического недосыпания.
- Максимально оградите ребенка от компьютера или хотя бы сократите пользование им до гигиенически рекомендуемых норм (7 минут — дети до 5 лет; 10 минут — дети 6 лет; 15 минут — ученики начальных классов).
- Максимально используйте для укрепления здоровья эффективные и доступные закаливающие средства — солнце, воздух и воду.

- Солнце — это тепло, хорошее настроение, здоровье. Однако избыточное облучение солнечным светом имеет отрицательный эффект: солнечные ожоги, расстройства сердечнососудистой системы, дыхания, вялость, раздражительность, головокружение в результате теплового и солнечного ударов. Детям не следует специально загорать на открытом солнце. Гораздо безопаснее, комфортнее — среди зелени, под тентом, по возможности в отдалении от проезжих дорог, промышленных предприятий.
- Во избежание перегрева необходимо голову покрыть шляпой, кепкой, панамой.
- Температура воздуха в тени должна быть 20-22о С. Нельзя принимать солнечные ванны натошак и ранее чем через 1-1,5 часа после еды. Лучшее время — с 9 до 11 часов и с 16 до 18 часов.
- В первые 2-3 дня пребывание под открытыми солнечными лучами должно составлять не более 5 минут, затем время постепенно увеличивают. Длительность солнечных ванн строго индивидуальна: зависит от возраста, типа кожи, состояния ребенка.
- Желательно, чтобы дети не лежали на открытом солнце, а играли, бегали, попадая то на солнце, то в тень. Солнечные ванны противопоказаны детям с повышенной температурой тела, недомоганием, головной болью.
- Важно знать, что прием некоторых лекарственных препаратов перед отдыхом на пляже может спровоцировать солнечный ожог. К ним относятся сульфаниламидные препараты. Прием этих и некоторых других лекарств повышает чувствительность кожи к солнцу в несколько раз.
- На прогулки необходимо брать с собой минеральную, питьевую в бутылках или кипяченую охлажденную (но не ледяную) воду, которую надо пить в небольших количествах маленькими глотками, а также соки или фрукты.
- Походы в лес за ягодами или "вылазки" на пикники могут доставить не только удовольствие, но и неприятности, если к ним не подготовиться.
- Отпугнуть назойливых насекомых помогут естественные репелленты - эфирные масла полыни, гвоздики. Нанесите несколько капель на одежду
- Головной убор в лесу обязателен – вот первое правило советов для летнего отдыха. Он защитит от солнечного и теплового удара, убережет от травм и от клещей. Для продолжительных прогулок лучше выбирать одежду из плотных тканей, спасающих кожу от палящих солнечных лучей и возможного обгорания. Собираясь в лес, надевайте высокие

ботинки и свободные брюки из плотной ткани. В руке, гуляя по лесу, полезно держать большую палку.

- В жаркие дни дети должны носить одежду только из натуральных тканей. В качестве хорошей защиты подойдут вещи из хлопка и льна, лучше отдавать предпочтение цветным тканям (красным, зеленым, желтым, оранжевым, синим), нежели однотонным светлым. Одежда светлых тонов (в особенности белая) в большей степени пропускает солнечные лучи. Одежда из химических волокон «не дышит» (в ней ребенок потеет) и к тому же пропускает от 13 до 25% излучения.
- Во время купания в реке или озере на ребенка действует несколько факторов внешней среды — температура воздуха и воды, ветер, солнце. Кроме того, при купании ребенок активно двигается, задействованы практически все группы мышц, в то время как нагрузка на позвоночник и суставы резко снижена. Этот вид закаливания требует внимательного контроля со стороны взрослых.
- Купаться в открытом водоеме можно с 3-4-летнего возраста, но только после прохождения курса подготовительных процедур (обтирание, обливание, душ). Температура воздуха должна быть 24-25° С, а температура воды — не ниже 20° С. Продолжительность купания вначале составляет 1-2 минуты, по мере привыкания и в зависимости от реакции ребенка — 5-10 минут. При появлении первых признаков переохлаждения («гусиная кожа», озноб) следует выйти на берег.
- Необходимо правильно выбрать надувные средства для маленьких и не умеющих плавать детей: лучше всего использовать надувные жилеты, ни в коем случае нельзя использовать матрац.
- Исключительно сильное влияние на организм ребенка оказывают морские купания (вода имеет сложный химический состав). Очень полезен морской воздух. Купание в море разрешается детям с двух лет. Начинать эти процедуры можно при температуре воды не ниже 20° С. При первых купаниях ребенок по существу только окунается, находясь в воде 20-30 секунд. Постепенно продолжительность пребывания в воде увеличивается для дошкольников до 3-5 минут, для школьников — до 8-10 минут. Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и его реакцией на купание.
- Многие дети любят играть на песке около воды. Периодически они сами забегают в воду. Такой вариант — отличная закаливающая процедура.
- Если вы отдыхаете в деревне или на даче, позвольте ребенку по утрам бегать босиком по росе. Кратковременное воздействие холодной воды на стопы приводит к тому, что сосуды стоп и одновременно сосуды носоглоточной области сужаются, а затем резко расширяются. В результате кровообращение в области носоглотки усиливается, создавая



- надежную преграду для болезнетворных бактерий и вирусов. Кроме того, хождение по росе считается профилактикой плоскостопия.
- В каникулы необходимо позаботиться и о безопасности ребенка. Прежде чем отпустить его кататься на велосипеде, роликовых коньках, убедитесь, что снаряжение исправно, а он хорошо знает, как им пользоваться. Постарайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы уберечь ребенка от травм.
  - Соблюдение перечисленных довольно простых рекомендаций обезопасит летний отдых, сохранит и укрепит здоровье детей.



**Здоровые дети - в здоровой семье.  
Здоровые семьи - в здоровой стране.  
Здоровые страны - планета здорова.  
Здоровье! Какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!**

**ЗАНИМАЕМСЯ,  
ИГРАЕМ,  
ВЕСЕЛИМСЯ**



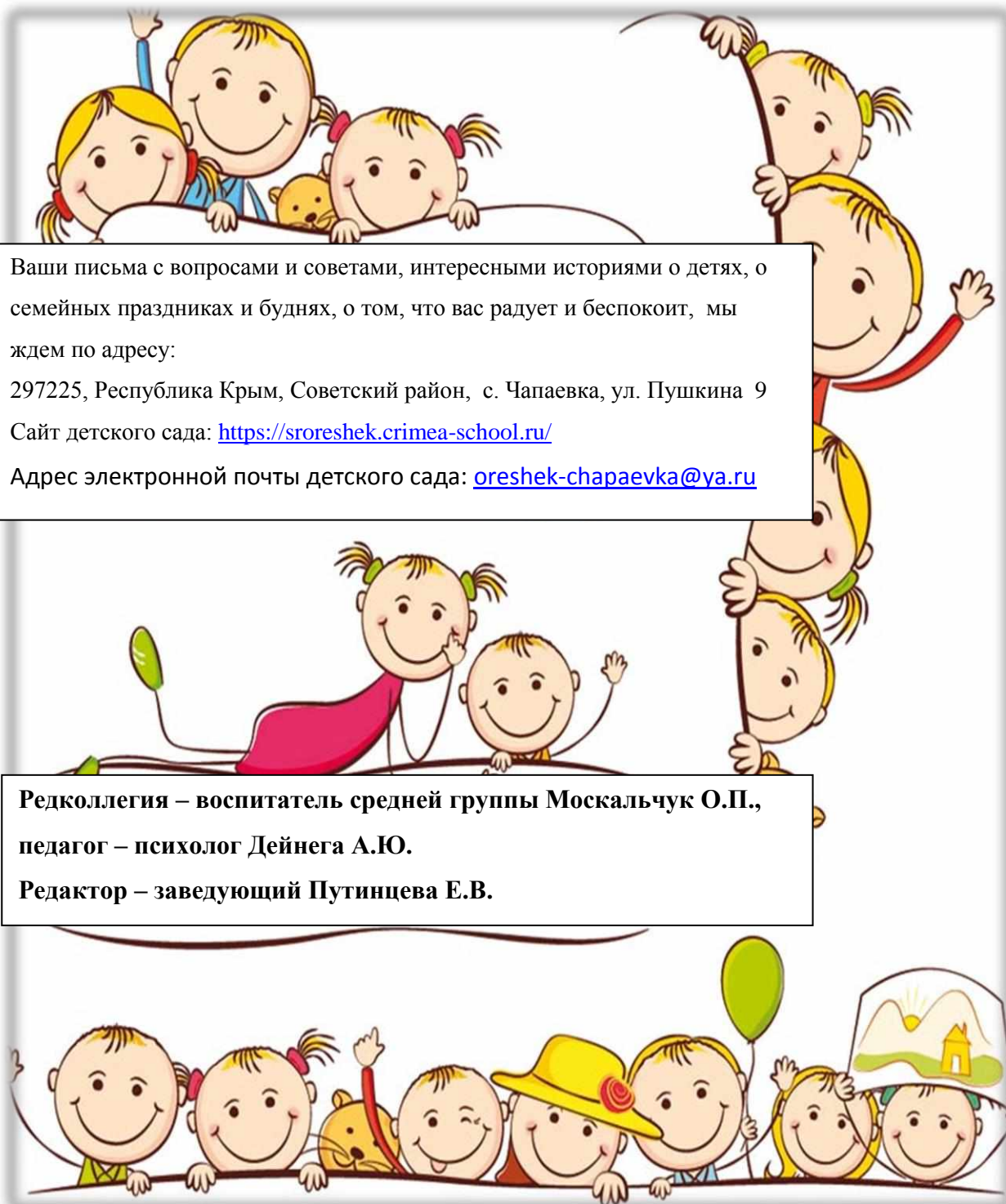
16











Ваши письма с вопросами и советами, интересными историями о детях, о семейных праздниках и буднях, о том, что вас радует и беспокоит, мы ждем по адресу:

297225, Республика Крым, Советский район, с. Чапаевка, ул. Пушкина 9

Сайт детского сада: <https://sroreshek.crimea-school.ru/>

Адрес электронной почты детского сада: [oreshek-chapaevka@ya.ru](mailto:oreshek-chapaevka@ya.ru)

**Редколлегия – воспитатель средней группы Москальчук О.П.,  
педагог – психолог Дейнега А.Ю.**

**Редактор – заведующий Путинцева Е.В.**

Журнал издается с сентября 2020г.

Тираж 10 экземпляров

**Надеемся, советы наши  
Помогут непременно Вам.  
А мы желаем всем здоровья:  
И Вам и Вашим малышам!**